

INFORMACJA

na temat : DZIKIE LODOWISKO

Sezon zimowy oraz zbliżający się okres ferii zimowych to czas wypoczynku i zabawy dla dzieci i młodzieży. W czasie zabawy i wypoczynku nie można zapomnieć o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

Poniżej zamieszczamy kilka rad, które pomogą Wam bezpiecznie i przyjemnie spędzić wolny czas.

Panująca aura jest typowo zimowa, w każdym czasie można spodziewać się przymrozków i śnieżyc dlatego pamiętajmy:

- nie ślizgajmy się po lodzie na rzece lub stawie
- nie wbiegajmy na lód, który już się pod kimś złamał
- jeśli znajdziemy się w sytuacji, że lód zaczyna pękać, połóżmy się na nim – to rozłoży nasz ciężar na większej powierzchni
- jeśli chcemy pomóc osobie, pod którą załamał się lód, możemy posłużyć się drabiną, deską, na której kładziemy się, a poszkodowanemu podajemy drugi przedmiot, linę, deskę, szalik itp.
- nie chodźmy po tej części górkę, po której zjeżdżają na sankach inne osoby
- podchodźmy pod górkę z boku, aby nie przeszkadzać innym osobom i nie powodować kolizji
- w czasie zjeżdżania zachowujmy bezpieczną odległość między sankami
- śnieżki do zabawy nie mogą być za twarde, a już na pewno nie mogą być z kamieniem w środku
- rzucanie śnieżkami w samochody, zwłaszcza będące w ruchu może spowodować wypadek.